

2 dames in de duo 2025, op de “Sangha” Trintella 3a 1975.

Annelies Wichers.

Dit jaar vaar ik de Duo samen met **Francien Griffioen**. We kennen elkaar al vele mijlen: samen hebben we lesgegeven op zeilschool *Krekt oer't wetter*, we hebben ooit een mini-zeilsloepje gehad van 3,5 meter het Gigantje, waarmee we, tot grote zorg van ouders en vriendjes, capriolen uithaalden op het Wad, IJsselmeer en zelfs de Noordzee. We hebben samen de Colin Archer gevaren en nu de Duo!



De voorbereiding: Vorige week heeft Francien samen met haar dochter de *Sangha* een weekend geleend om er weer even in te komen. Ik heb helaas een kapotte knie; volgende week krijg ik een nieuwe. Dus moet ik echt heel voorzichtig zijn! Samen zal het vast lukken — we hebben allebei vele tienduizenden mijlen gemaakt en hebben er vooral veel zin in. Ik lees nog even de Notice of Race. Francien heeft het druk met gepensioneerd zijn en daar geen tijd voor. De boot is altijd wel op orde. Dus we stappen gewoon aan boord met tassen vol gezond eten, goede moed en de grote vraag: **wat zal de opdracht dit jaar zijn? Kunnen we het halen met het galjoen?**

De kracht van de groep.

Tijdens het online palaver heb ik een presentatie gehouden over de kracht van de groep. Waarbij mijn belangrijkste boodschap was:

De Duo Handed gaat niet om winnen. Het gaat om ervaren, leren, genieten. Mis je een opdracht? Geen ramp. Belangrijkste: niet opgeven, doorvaren, lachen, meemaken.

Uiteindelijk kom je terug met: Een logboek vol verhalen. Een hoofd vol inzichten. En een hart vol trots

Zelf heb ik ook een paar keer op moeten geven. Wat er nu ook gebeurt. We melden ons af in Lelystad. Ook al zouden we niet alle opdrachten halen.

Zaterdag 18 oktober 2025

13.00 de start: het is prachtig weer. Helder, af en toe zon en een mooie zuidoost 2/3 Bft. In de zeilopdracht vinden we een verrassing. Dropjes leuk! En de bepaling waarbij je **door dezelfde sluis in en uit** moet — het IJsselmeer of het Wad. Huh? Minder leuk, omvaren! We plannen ons suf en geven een **geschatte zeiltijd door van 55 uur**. Dan vinden we een klein briefje waarop staat dat wij i.v.m. ons soort schip dispensatie krijgen voor dezelfde sluis... dus plannen we opnieuw ons helemaal suf.

Het grove plan: eerst Lemmer en Makkum → Terschelling via Rondje Jacobsruggen → Den Helder → langs de westkust van het IJsselmeer terug voor alle andere opdrachten.



Lemmer is goed bezeild met een windje 2 en de gennaker en aap. Alleen het laatste stukje moeten we kruisen de baai in, dus de gennaker en aap naar beneden. Op het einde is er veel luwte. Met toegeknepen billen en fluisterend om vooral geen extra trilling te geven aan het zeekasteel ronden we de laatste boei met een slakkengang van 1,1 knoop. Gauw een selfie van het sluishuisje en terug!

Ruime wind de Lemsterbaai uit. Voor een beetje voortgang zetten we alle zeilen erop:

1. genna op bakboord,
2. gennaker op stuurboord,
3. grootzeil op stuurboord,
4. Aap op stuurboord
5. en natuurlijk mag ook de trouwe bezaan op bakboord weer meedoen.

Zachtjes zeilend eten we overheerlijke pasta. Als de bordjes leeg zijn, draait precies de wind — de lichtweer zeilen mogen naar beneden. We zeilen zalig beschut voor golven onder de Friese kust door naar Makkum, waar we in het donker naar binnen kruisen. Met een paar mooie slagen komen we na middernacht aan. Het is mega opletten met de blinde tonnen. Helaas door de concentratie in het donker toch wat misgestapt met mijn knie. Morgen beter opletten. Maar wat een prachtige dag gezeild! Boven de 7 knopen op de gennaker! (de foto is van een vorige race gemaakt door Ralph)



Zondag 19 oktober 2025

Na een korte nacht van amper vier uur, (Erik Aapkes kwam na middernacht nog even tochtplannen 😊) om 7 uur alweer op.

7.45 uit gevaren, met de ebstroom mee naar Terschelling! 4 / 5 Bft Zuidelijk.

Na een snelle sluispassage bij Cornwerd, stroom en wind mee: een prachtige tocht met veel zon. Wat is het Wad toch mooi! We moeten tegenstrooms de Meep in naar de Blauwe slenk voor het eerste stukje van het rondje Jacobsruggen. We besluiten om meteen zo hoog mogelijk langs de plaat te varen en hopelijk in 1 slag. Uit ervaring weten we dat tegenstrooms kruisen vaak niet lukt met de Sangha. Maar het lukt met die ene slag. Ook de Slenk is goed bezeild. In de haven leggen we even aan bij het dieselponton en Francien vindt meteen het felbegeerde stempel, de eerste is binnen, hebbes!

We pauzeren even om te lunchen en te plannen. We moeten toch wachten op het tij. We nemen alle opties door richting Den Helder. Buitenom? Matig weer, buig, vannacht misschien windkracht 7, ongunstig bezeild, stroom tegen en veel omvaren. Paardenhoek zou kunnen, maar te smal om te kruisen. En er is 45 cm verlaging. Dan toch maar via Harlingen. De Pollendam is niet bezeild, dus motoren. Die is te smal voor ons wij varen slecht 55 graden aan de wind en moeten te veel overstag. Onveilig voor onszelf en schepen om ons heen. De Boontjes naar Cornwerd zijn wel bezeild – voor het eerst in mijn leven! Nou ja, tijdens de Duo dan.

In de Boontjes zien we dat de voorspelling is aangepast naar ZO 7. We besluiten niet door te varen naar Den Helder maar een goede plek voor de nacht te zoeken.

Cornwerd Noord ligt al vrij vol en lijkt onprettig voor de broodnodige lange rust. We besluiten ons verlies te nemen en terug te gaan door de sluis om op Cornwerd Zuid een plekje te zoeken. Echter de aanlegsteiger ligt vol met werkschepen. Dan maar terug naar Makkum.

Even na 22.00 liggen we weer op dezelfde plek. Gek, maar prachtig gevaren. Onderweg veel herinneringen opgehaald aan onze avonturen met het sloepje *Gigantje* en zalige nasi gegeten.

Maandag 20 oktober 2025

Met het eerste ochtendgloren vertrekken we uit Makkum en zeilen toch even naar de sluis. Hmmmm, waar was nu onze lange rust, Cornwerd of Makkum? We schrijven toch Makkum op. De sluis draait voor ons in 15 minuten!!!

Gister was het even een teleurstelling dat we niet naar Den Helder gingen, maar vandaag zijn we blij met dat besluit. Het was gister nacht baggerweer, en vandaag extreem mooi: ultieme omstandigheden. Stroom mee naar Den Helder, daar even wachten, dan stroom mee naar Den Oever. Zuidelijke wind, BFT 4 in vlagen 5/6

We begonnen met een buitje, maar daarna lekker zon! Het laatste stukje naar Den Oever een paar kruisrakjes, die super vlot gaan met de stroom mee. In Den Helder een stempel gekregen van een blijde havenbink. En nog even socializen met wat solo zeilers. Arme *Dipse*y: gisteren vanaf Terschelling boven de eilanden langs, door alle buien, pas om 4 uur 's nachts binnen. Compleet kapot en gestopt.



We wachten weer even voor het tij mee terug dus we bakken eieren, doen nog even koffie met chocolade bij de kachel en vertrekken richting Den Oever. Schitterende tocht! Het laatste stukje kruisen in het *Visjagersgaatje* gaat prima met het tij mee. Ons zeekasteel redt het! En wij krijgen ook nog een vogeltje aan boord 😊

Na Den Oever wordt het hard werken: veel slagen kruisen en geen fijn tij meer mee. We blijven zoveel mogelijk onder de kust in vlak water om hoger te kunnen kruisen. Langzaam komen we onder een prachtige sterrenhemel zeilend aan in Medemblik. Wat een euforie in de kuip! Duizend keer leuker dan maandagavond op de bank voor Netflix. Er staan alleen wel veel lelijke lichten op de wal.

Van alle toplichtjes worden we wel blij. Veel bekenden zijn onderweg naar Medemblik en uiteindelijk halen we bij Kees van de Sophies Breeze nog een slaapmutsje, gezellig!



Dinsdag 22 oktober 2025

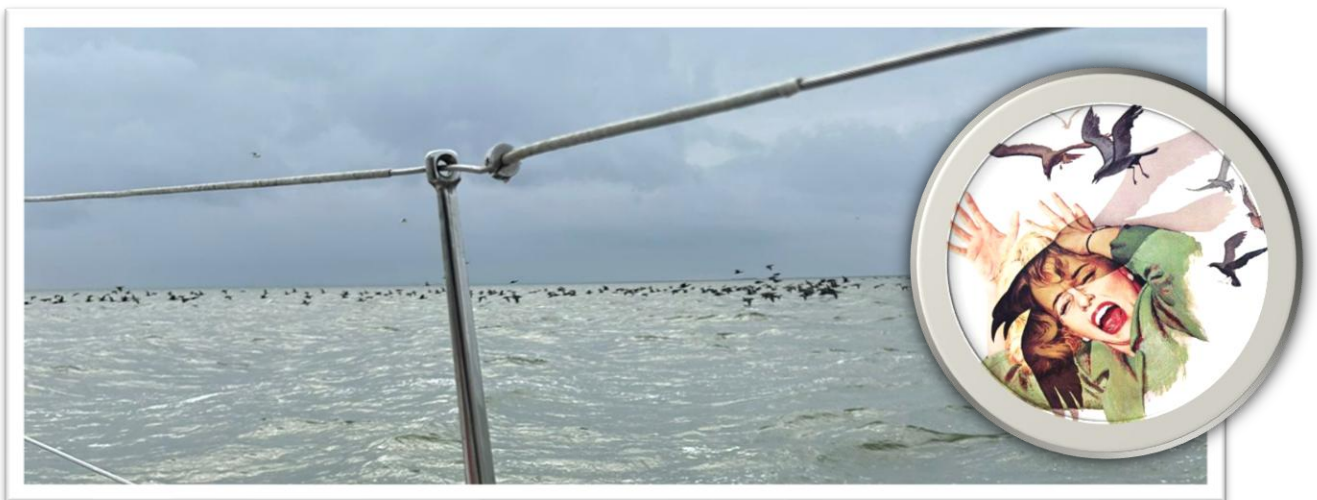
Toch iets te laat opgestaan – dat krijg je van de gezelligheid. Het wordt een onstuimige dag met zuid tot zuidwest 5, in vlagen 7 Bft. We moeten nog flink wat opdrachten doen, waaronder stempelen in Hoorn.

De *Sangha* heeft moeite met “Kaap Hoorn” ronden. bij harde tegenwind en golven. Net zoals de “Eendracht in 1616”.

Bij Enkhuizen door de sluis en de appelhoek ronden is mij vaker niet gelukt bij harde tegenwind. Francien komt met een ontsnappingsplan: meer mijlen, maar lekker zeilen. En daar gaat het om.

Van Medemblik naar Trintelhaven, via de sluis bij Lelystad, dan bezeild naar Hoorn, door naar Enkhuizen. We varen dus eigenlijk een rondje rondom de dijk Enkhuizen–Lelystad.

Ons besluit wordt meteen beloond: duizenden aalscholvers vliegen laag over het water. De formatie opent zich vlak voor de boeg en gaat over en achter de boot weer verder om zich daar weer te sluiten. Wat een bijzonder gezicht! Maar ook spannend. Het lijkt *The Birds* van Hitchcock wel!



In de Trintelhaven moeten we aanleggen voor een selfie. Bij de aanloop krijgen we een hele vette bui over ons heen. Bijna geen zicht, keiharde wind. Het toch al gereefde grootzeil halen we op de laatste slag naar binnen en ook de bezaan. Op de flink ingerolde genua varen we langs de havenhoofden. Zodra we binnen zijn, klaart het op. Een prachtige zon! En Arnoud heeft koffie klaar, gezellig!

Door naar Lelystad en op naar de sluis. Met weemoed laten we de finish links liggen. We zwaaien nog even naar de haven, naar restaurant Aan ut Water, maar niemand zwaait terug. Daar wordt het diner gepland voor de snelle boten die al binnen zijn. Wij varen nog 22 uur door !!! en vinden dat het verboden zou moeten zijn voor mega-snelle zeilboten 😊.

Ook deze sluis heeft ook goed karma voor de *Sangha*: lekker vlot geschut. De koers naar Hoorn is goed bezeild. Wat is de boot blij en wij ook!

In 2,5 uur zeilen we in één streep naar Hoorn met 6 Bft. We zwaaien naar de kapen, **bye bye, lekker gefopt!**



In Hoorn ligt niet het beloofde stempel van de havenmeester, maar wél een prachtige “Embossed” van “Hendrikje Stoffels”.

We vertrekken helaas meteen; Francien wil geen biertje op het terras. HUH? Die krijgt het ineens op haar heupen voor de finish, maar gelijk heeft ze, het wordt zo donker en het waait toch wel flink!! Het is bezeild naar Enkhuizen. Maar het golft flink rond de kapen, dus geen eten koken aan boord. En we hebben best wel trek!

Het wordt donker en de wind trekt nog meer aan. Bezaan strijken dan maar, dat is nu de makkelijkste optie. Francien strijkt de bezaan terwijl ik het schip opstuur naar aan de wind. *Shame on me*, ik draai door de wind, we gaan onbedoeld overstag, schoten in de knoop, rollen heen en weer... het duurt even voor alles weer op orde is en dan ook nog vlak bij de wal. Bah, weer ingestonken! Voortaan minder zeil bij vertrek in het donker en met veel wind.

Bij de sluis zijn we de enigen, binnen 10 minuten geschut, wat een service! In Enkhuizen is het even zoeken naar een stempel. Maar die vinden we bij restaurant de *Compagnie*. En wat voor één! Een echt wax stempel. Met een enorme crème brûlée brander vliegt bijna de hele stempelkaart in brand.

We nemen ons eerste biertje van de reis in een echt café.

Even later gaan we voor anker in de baai bij de *Compagniehaven*. Voor de ankeropdracht, onze broodnodige rust én om de heftigste buien even af te wachten.

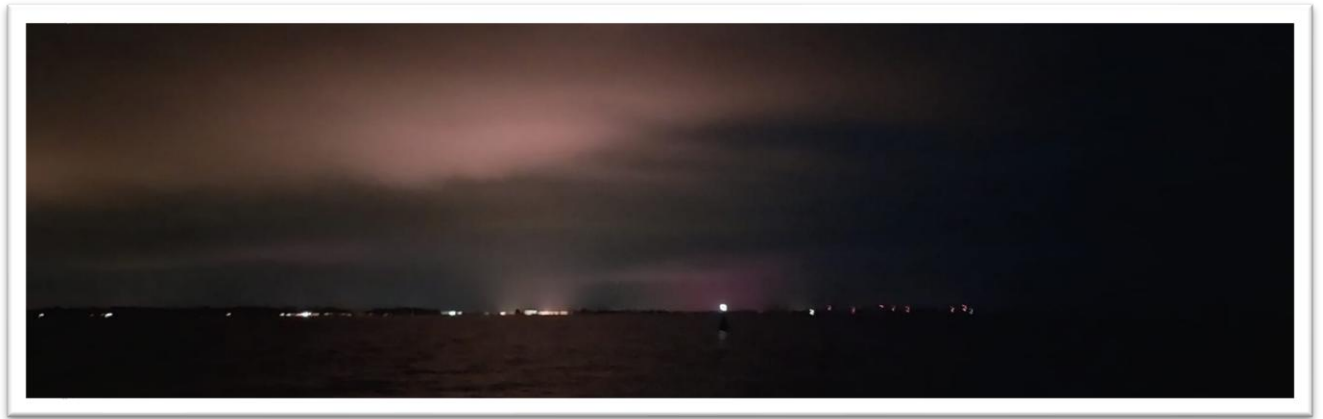
We warmen een heerlijk stampot op en na middernacht eindelijk wat warmes te eten.



Net als we onze ogen sluiten voel ik iets vreemds. Jawel hoor, het anker krabt en we zijn in een laag tegen een dukdalf aan gedreven. Normaliter komt dat anker amper uit de bodem. Zie de versie van 2023. Toen moest ik het achterlaten op de Waddenzee aan een skippy. Gelukkig wist Sam met zijn enorme expeditie schip het de volgende dag weer los te krijgen. Francien zei nog, “moeten we geen ankeralarm zetten?” Mijn antwoord was: “nee joh dit anker houdt altijd en ga jij bij ieder piepje in je onderbroek naar de kuip om te kijken?” Ai ai, het leverde mij een scheve scepter op. We ankeren opnieuw en wachten de laatste 10 minuten om daarna lekker aan de meldsteiger te gaan liggen om de accu’s op te laden.

Woensdag 23 oktober 2025

De wekker gaat om 4 uur. Na 2 uurtjes slaap is het tijd voor de finale! In het pikkedonker varen we naar buiten. De harde wind is eruit, we kunnen gemakkelijk de laatste opdracht doen. We varen nog wel gereefd. De driehoek bij Enkhuizen is praktisch in alle rakken bezeild. Wat een mazzel dat we zo vroeg uit de kooi zijn.



In twee uur zeilen we de 9-mijls driehoek vol. Jippie! Door naar de finish. Francien bakt eieren, ik maak koffie. In alle rust zeilen we naar de finish en berekenen het logboek. **We finishen om 11.00 uur met de laatste 2 dropjes.**

Epiloog:

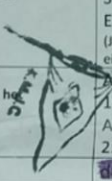
Na berekening van de zeiltijd blijkt dat we snel gevaren hebben voor de *Sangha*: **46 uur en 24 minuten**. Veel bezeild, bijna overal stroom mee, veel harde wind. We voeren meestal tussen de 5 en 6,5 knoop! De vorige edities voer ik tussen de 52 en 60 uur.

Andere jaren hadden we minder wind en ongunstigere koersen. Nu zijn we echt wel moe van het continu sportief varen op een galjoen. Ja, lach maar om het comfortabele schip. Maar jij hoeft niet na iedere overstap naar het achterdek te klimmen om de bezaan te trimmen, of bij hijsen en strijken van voor- tot achterdek te rennen. En op lichte ruime koersen de hele dierentuin te hijsen...!

Wat hebben we weer veel geleerd tijdens deze reis. Van elkaar. Iedereen doet het net een beetje anders. Van de groep. Alles wat in de whatsapp voorbij kwam. En van het feit dat je een flinke reis in een mini tijd aflegt en móet gaan om het te halen. Dus geen comfortkeuzes maar altijd doorvaren en het slimste plan verzinnen.

De knie heeft het prima volgehouden! Francien heeft eigenlijk al het klauter en klim werk gedaan met hijsen strijken en aanleggen. En we hebben een paar keuzes gemaakt waardoor het kon.

Zeilaanwijzing 7* Singlehanded en Duohanded
"De enige echte Prestatietoelt voor Duo-zeilers,
afzien, doorzetten en genieten" Girls 8

Schatting Zeiltijd	Naam Schip	Naam Schipper	Dobbelgetal
Binnen 1 uur na de start doorgeven	Sangha	Annelies Wichers	3
LET OP!!!!: De sluis welke je gebruikt richting Markermeer en het Wad, die sluis moet je ook gebruiken om weer naar het IJsselmeer te varen. DOBDELGETAL: Sommige havens hebben een cijfer van 1 t/m 6, (het dobbelgetal). Jou opdracht hangt dan bij het aangegeven punt in die haven. Scan de QR code en voer de opdracht uit tijdens jou zeilaanwijzing. Op straffe van uitsluiting is het verboden de QR code en opdracht te delen met iemand anders			
1 Hoorn (Havenkantoor Gemeentehaven)	Stempel	Imprime van Hendrikje Stijfel	
2 Lemmer (Lemstersluis)	Selfie bij het sluisgebouwtje	I lgc appie	
3 Enhuizen K6-E2B-E2C (havenkantoor buitenhaven)	Stempel	en wax van herberg de Compagnie	
Zeil een rondje om de Jacobsruigen,	Start datum 14-10-25 Start tijd 11.45 Eind datum 14-10-25 Eind tijd 16.15 (Je mag tijdens het rondje geen haven aan doen en de boei waar je start is ook de eindboei)	Antwoord vraag 1: Japanse vlag is symmetrisch dus de matras Antwoord vraag 2: Klein persoon heeft op rug rugzak, 1 paspluise met datum en tijd + anjing	
Den Helder. Maak een selfie bij het havenkantoor.			
4 Medemblik (Havenkantoor bij de brug)	Stempel		
5 Trintelhaven	Afmeren voorbij de visafslag (middenhaven)	Maak een selfie bij het monument op de dijk	
6 Makkum 1* haven SB (Verenigingshaven)	Start: Datum 21-10 Tijdstop 22.30 Medezeller Francien Einde: Datum 22-10 Tijdstop 00.30 Medezeller Francien	Terschelling B. Kramer Havenmeester Tel: 0562-443337 B. Kramer Havenmeester Tel: 0562-443337 Te Maken 443337 voor het havenkantoor Terschelling.nl (bij overnachting betalen met QR code) Datum en tijdstip 22-10-25 11.00 Handtekening Annelies	

LET OP: Alle havens moeten worden aangelopen, zoals in het Reglement en in het document "Haven en motorgebruik" is aangegeven. Foto's van opdrachten en Selfies moeten naar het 06 nummer +31 (0) 641 104 885 van Elly worden geappt. Foto's die via de kwebbelgroep of op een andere manier binnenkomen tellen niet mee.



Ellie en Frits maken het elk jaar onvergetelijk!

Slimme opdrachten, droge humor, eindeloos enthousiasme.

Hun zeilkennis, ervaring en energie is de motor achter dit avontuur.

Bedankt !!!!

Groeten Annelies en Francien.